

PROGRAM - KWIECIEŃ 2024
UNIwersytet Trzeciego Wieku w Masłowie

8.04 – sala GBP w Masłowie, godz. 10.30

Wykład Jacka Łapińskiego pt. „Z uśmiechem Ci do twarzy! Dobry humor – lepsze życie” (wesoły wykład o sensownych sprawach). Jacek Łapiński jest prawnikiem, przedsiębiorcą, pasjonatem psychologii pozytywnej podróżnikiem a także pisarzem i autorem trzech książek: : „Z uśmiechem Ci do twarzy”, „Dlaczego warto czytać?!” oraz „Jak być lepszym”.

Motto jego spotkań to „Zadowoleni słuchacze, to zadowolony Jacek”.

Poprzez dobre słowo i śmiech, skłania słuchaczy do refleksji i uśmiechu.

24.04 - sala GBP w Masłowie, godz. 10.30

Zajęcia gimnastyczne z elementami jogi.

Podczas zajęć doświadczona instruktorka Oleksandra Ihnatsyk pokaże, jak poprawić zakresy ruchu i usprawnić poszczególne partie ciała.